



蘇昱彰師父傳授 八極拳 拳譜大綱

(大東山八極門-八極螳螂武藝總館)

**PACHIMEN-Pachi Tanglang Martial Arts Institute
Master Su Yu-Chang Pachi Chuan Curriculum**

**Instituto de Artes Marciales Pachi Tanglang
Maestro Su Yu-Chang Currículo de Pachi Chuan**

套路 - Forms- Esquemas:

基本功 Chipen Kong - Basics- Basicos:

- | | |
|--|--|
| a. 三盤架法 | San Pan Chia Hua
San Tsai Stance Practice
Practica de San Tsai con Posturas |
| b. 三肘法 | San Cho Hua
Three Basic Elbows
Tres Codos Basicos |
| 1. 丁字八式拳 | Ting Tzu Pa Su Chuan
Eight Forms to generate Energy in a Triangle
Ocho formas para generar la Energia en Triangulo. |
| 2. 開門拳 | Kaimen Chuan
Opening the Door Form
Esquema Abrir la Puerta |
| 2a. 對練領招 | Two-man set Pareja |
| 3. 金剛八式拳 | Chin Kan Pa Su Chuan
Esquema de los Ocho Direcciones como un diamante.
Eight Directions like a diamond Form. |
| 4. 金剛拳 | Chinkan Chuan
Diamond Form
Esquema del Diamante |
| 4a. 對練領招 | Two-man set Pareja |
| 5. 小八極拳 第一套 Hsiao Pachi Chuan Ti I Tao | Small Pachi Form First Level
Esquema del pequeño Pachi Primera Forma |

6. 小八極拳 第二套 **Hsiao Pachi Chuan Ti Erh Tao**
 Small Pachi Form Second Level
 Esquema del Pequeño Pachi Segundo Forma
7. 小八極拳 第三套 **Hsiao Pachi Chuan Ti San Tao**
 Small Pachi Form Third Level
 Esquema del Pequeño Pachi Tercer Forma
8. 大八極拳 第一套 **Ta Pachi Chuan Ti I Tao**
 Great Pachi Form First Level
 Esquema del Gran Pachi Primera Forma
- 8a. 對練領招 Two-man set Pareja
9. 大八極拳 第二套 **Ta Pachi Chuan Ti Erh Tao**
 Great Pachi Form Second Level
 Esquema del Gran Pachi Segunda Forma
10. 六大開拳 **Liu Ta Kai Chuan**
 Six Great Openings Form
 Esquema de los Seis Grandes Aperturas
11. 六大連招拳 **Liu Ta Lien Tsao Chuan**
 Combined Form of the Six Great Openings
 Esquema combinado de las seis grandes Aperturas
- 11a. 對練領招 Two-man set Pareja
12. 六大硬架拳 **Liu Ta In Cha Chuan**
 Six Great Defensas Form
 Esquema de los Seis Grandes Gefensas
13. 熊虎合一拳 **Shiong Hu Ho I Chuan**
 Uniting the Bear and Tiger Form
 Esquema que Une el Oso y el Tigre
14. 八極連環拳母架式 **Pachi Lien huan Chuan Mu Chia Su**
 Pachi Chuan Linking Form Mother Form
 Esquema Encadenado de Pachi Chuan Forma Madre
- 14a. 對練領招 Two-man set Pareja
15. 連環屬性拳 **Lienhuan Suh Shing Chuan**
 Characters of the Linking Form
 Carateres del Esquema Encadenado
- | | | | |
|--------|-----------------------|------------|-----------------|
| a. 金架式 | Chin Chia Suh | Metal Form | Forma de Metal |
| b. 水架式 | Shuei Chia Suh | Water Form | Froma de Agua |
| c. 木架武 | Mu Chia Suh | Wood Form | Forma de Madera |
| d. 火架式 | Huo Chia Suh | Fire Form | Forma de Fuego |
| e. 土架式 | Tuu Chia Suh | Earth Form | Forma de Tierra |

16. 六肘頭拳 **Liu Cho Toh Chuan**
Six Short Elbows Form
Esquema de los Seis Codos Cortos
17. 應手拳 1~8 段 **Ing Shou Chuan 1~8**
Ing Shou Form
Esquema del Ing Shou.
- 17a. 對練領招 **Two-man set Pareja**
18. 八大招式 (個人各別八種絕招) **Pa Ta Chao Suh**
Eight Great Techniques Form
(The Master will teach the student eight unique techniques)
Esquema de las Ocho Tecnicas Grandes
(El Maestro enseñara a cada alumno ocho tecnicas unicas)

勁功 Chin Kong : (Chin development))(Trabajo del Chin)

1. 五行氣勁發勁法 **Wu Shing Chi Ching Hua Ching Hwa**
Projection of Energy Techniques of the 5 Elements
Tecnicas para Proyectar las Energias de los 5 Elementos
- | | | | |
|-------|-------------------|-----------------|-------------------|
| a. 金功 | Chin Kong | Metal Technique | Tecnica de Metal |
| b. 水功 | Shuei Kong | Water Technique | Tecnica de Agua |
| c. 木功 | Mu Kong | Wood Technique | Tecnica de Madera |
| d. 火功 | Huo Kong | Fire Tachnique | Tencinca de Fuego |
| e. 土功 | Tu Kong | Earth Technique | Tecnica de Tierra |
2. 八趟伸筋滲骨功 **Pa Tang Shen Chin To Ku Kong**
Eight Lines of Techniques to Stretch the Tendones and let the Energy Enter the Bones
Ocho Lineas Tecnicas para Estirar los Tendones y dejar Entrar la Energia a los Huesos

器械 -Weapons - Armas:

1. 昆吾劍 **Kun Wu Chien**
Kunwu Straight Sword
Espada Kunwu
2. 八極劍 **Pachi Chien**
Pachi Straight Swrod
Espada Pachi
3. 夜戰刀 **Yeh Tsan Tao**
Nocturnal Fighting Broadsword
Sable de cobate nocturno

4 六合大槍

Liu Hoe Ta Chiang

Six Harmony Long Spear

Lanza Larga de los Seis Uniones

氣功 Chikung:1 養生還原法 **Yang Sun Yen Huan Hua**

Techniques to Maintain Health and Return to Youth

Técnicas de Mantener la Saludo y Volver a la Juventud

2. 十四經絡流注導氣法 **Shih Shu Ching Lu Lio Tsu Tao Chi Hua**

Techniques to Circulate the Energy through the 14 Meridians

Técnicas para Manejar la Energia en los 14 Meridianos

3 伸筋透骨功 **Shen Chin Toh Ku Kong**

Techniques to Stretch the Tendones and let the Energy Enter the Bones

Técnicas para Estirar los Tendones y dejar Entrar la Energia a los Huesos

十二字訣和十六字訣:

12 Fundamental Hand techniques and 16 Fundamental techniques for the Long Spear:

12 tecnicas fundamentals de mano y 16 tecnicas fundamentals para la Lanza Larga:

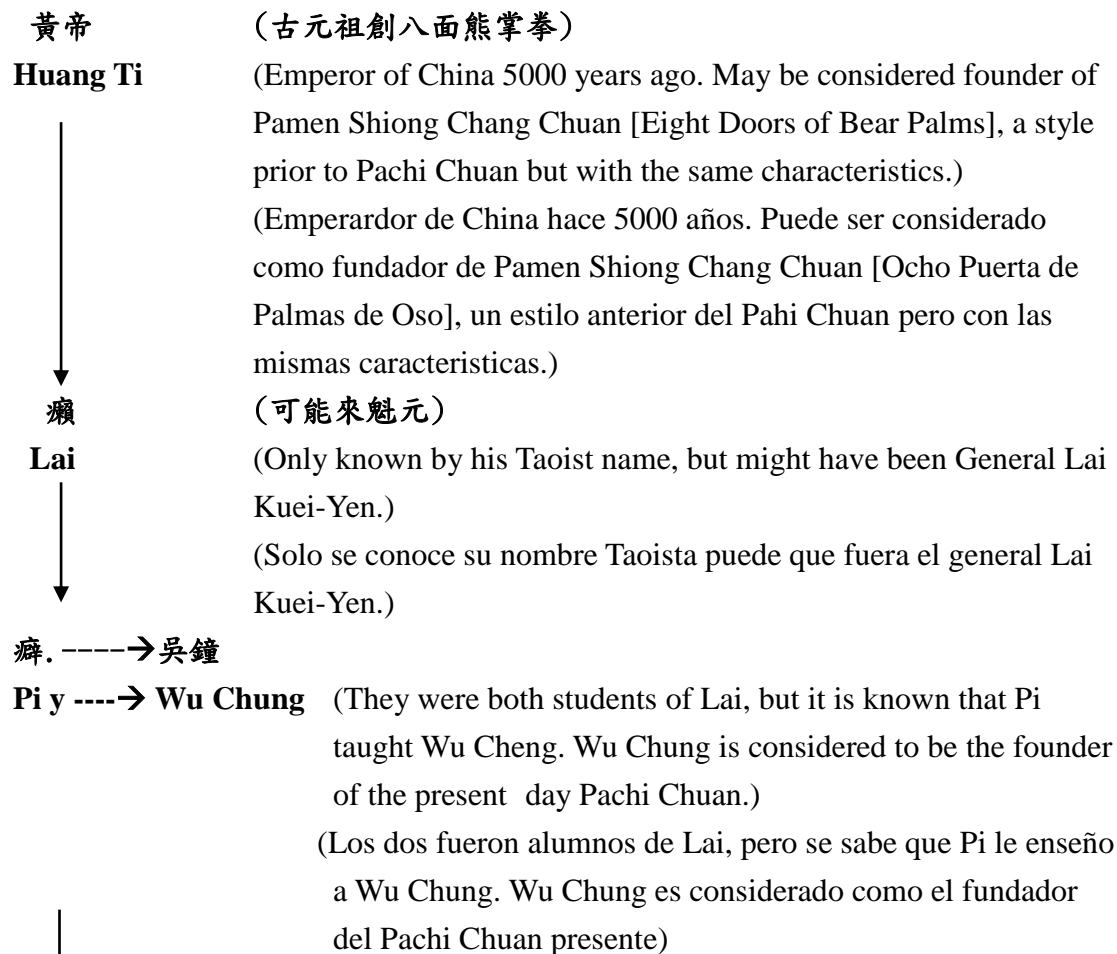
a.

彈 Taan	(Elastic)	捅 Tong	(Penetrate)	砸 Tsa	(Squash)	崩 Png	(Rebound)
	(Elastico)		(Penetrar)		(Aplastar)		(Rebotar)
梳 Tsuai	(Knead)	突 Tu	(Outstanding)	喊 Haan	(Sound)	擊 Shii	(Attack)
	(Amasar)		(Sobresalir)		(Sonidos)		(Atacar)
挨 Ai	(Resist)	戳 Tso	(Pinch)	擠 Chii	(Compres)	靠 Kao	(Lean)
	(Resistir)		(Pinchar)		(Comprimir)		(Apoyar)

b.

纏 Chan	(Spiral)	研 Ya	(File)	拖 Toh	(Drag)	滑 Hwa	(Slip)
	(Espiral)		(Limar)		(Arastrar)		(Resbalar)
捅 Tong	Penetarte)	梳 Tsuai	(Knead)	彌 Png	(Rebound)	砸 Tsa	(Smash)
	(Penetrar)		(Amasar)		(Rebotar)		(Aplastar)
揮 Chaan	(Brush)	震 Tsen	(Tremble)	碾 Nien	(Grind)	靠 Kao	(Lean)
	(Sepillar)		(Temblar)		(Moler)		(Apoyar)
擴 Koh	(Expand)	縮 Soh	(Contact)	彈 Taan	(Elastic)	塌 Ta	(Colpase)
	(Expandir)		(Encoger)		(Elastico)		(Colapsar)

傳承系統 Lineage Arbol Genealogico:



另一支 Second Lineage -Segundo Arbol Genealogico:

